



„Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft.“ (E. Zatopek)

Lauftreff 2018/2019

Bei ZuckerLeicht engagieren wir uns dafür, dass Kinder und Jugendliche mit Diabetes sich in einem sicheren Umfeld neue Ziele setzen und neue Herausforderungen annehmen.

*Daher wollen wir auch 2019 gemeinsam am
EVL-Halbmarathon teilnehmen.*

Mit unserer Hilfe könnt ihr euch in den Trainingseinheiten für die verschiedenen Läufe des EVL-Halbmarathons (Termin: 16. Juni 2019) vorbereiten.

*Bist Du dabei? Für die Vorbereitung treffen wir uns an folgenden Samstagen
um 10.00 Uhr an der Fritz-Jacobi-Sportanlage:*

*20. 10. / 17. 11. / 15. 12. /
19. 1. / 16. 2. / 16. 3. / 20. 4. / 18. 5.*

*Bitte bringe Deine Laufsachen, eine Zwischenmalzeit mit Trinkflasche und
Not-BEs mit. Jeder bekommt ein ZuckerLeicht T-Shirt für den Lauf zur
Verfügung gestellt.*

Bei Interesse melde Dich bitte unter
info@zuckerleicht.de

Wir freuen uns auf Dich!



ZuckerLeichte Grüße

Dr. Gudrun Rodefeld

Vorsitzende ZuckerLeicht e.V.

Dr. Viviane Figgemeier

2. Vorsitzende ZuckerLeicht e.V.